



UNIVERSIDAD DE ORIENTE



**JARDÍN DE PLANTAS MEDICINALES
CATÁLOGO-GUÍA JARDÍN DE
PLANTAS MEDICINALES**



PRESENTACIÓN

Desde tiempos remotos, la medicina tradicional ha jugado un papel importante en las culturas indígenas, esto se debe al amplio conocimiento que han adquirido a través de la interacción con el ambiente natural.

La península de Yucatán se caracteriza por contar con una gran diversidad de plantas medicinales, mismas que son utilizadas para la búsqueda de nuevos medicamentos, que les permitan atender la mejora de su salud. Esto representa un valioso legado de este grupo étnico para las nuevas generaciones. Cabe recalcar que estas plantas son muy importantes ya que nos ofrecen una medicina sana y natural, que hace posible de una forma confiable y segura la cura de muchos males que van en contra del ser humano.

Este presente catalogo tiene la finalidad de dar a conocer las diversas plantas medicinales con las cuenta el sendero interpretativo de la Universidad De Oriente como una herramienta educativa para los estudiantes y para gente externa.

Dentro del catálogo contendrá información de utilidad para el lector con respecto a cada una de las plantas medicinales del sendero interpretativo, asimismo se encontrara el uso medicinal que se les da a cada una de ellas y sus respectivos nombres comunes y científicos al igual que su descripción botánica de cada una de ellas. Además contendrá un mapa de la ubicación de cada una de estas plantas medicinales.

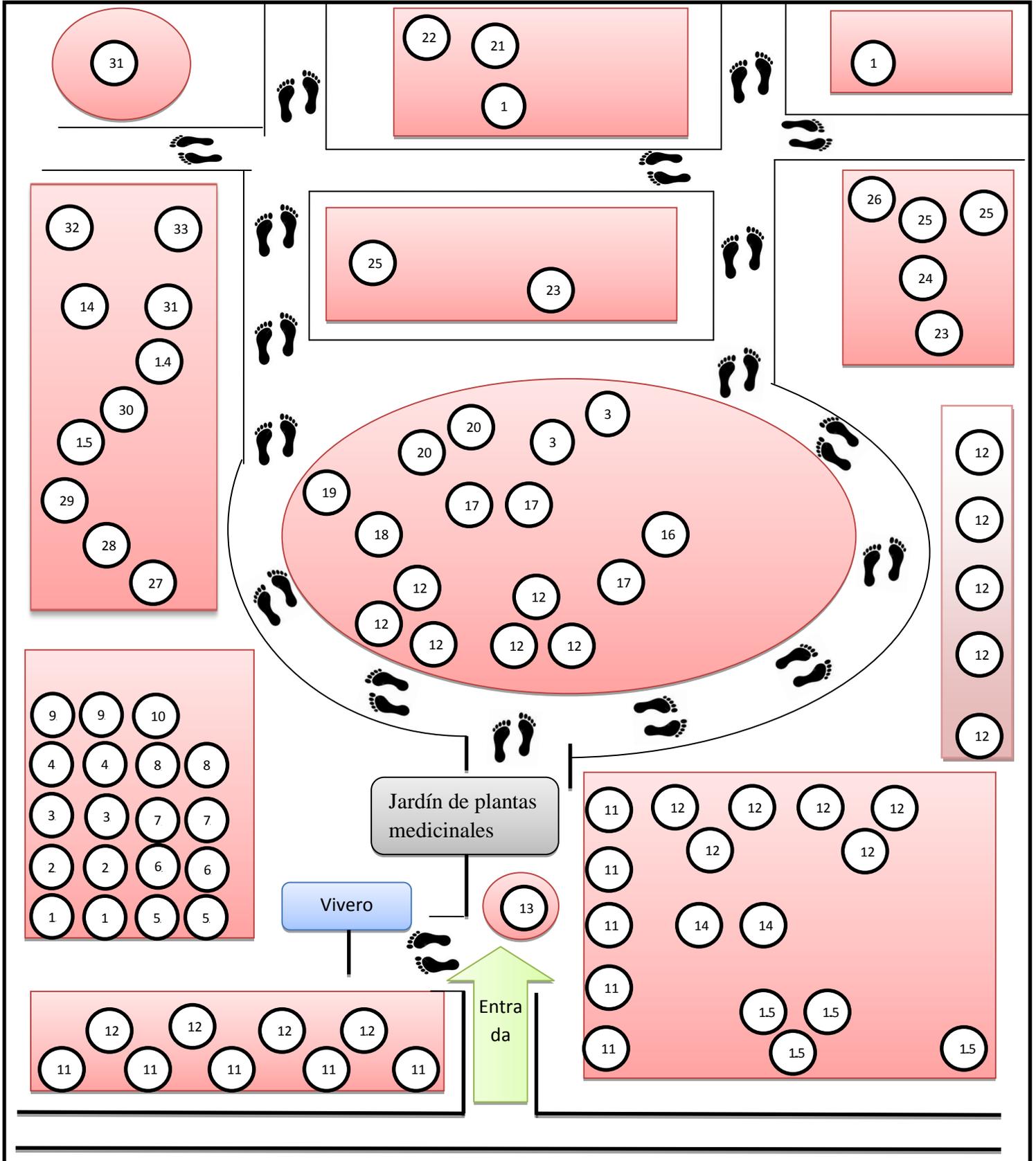
Índice

Contenido

MAPA.....	5
LISTA DE LAS PLANTAS QUE CONTIENE EL MAPA DEL SENDERO INTERPRETATIVO .6	
CATÁLOGO DE LAS ESPECIES DE LA COLECCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	7
<i>Albujá 'kar</i>	8
<i>Belladona</i>	9
<i>Baalche'</i>	10
<i>Beek</i>	11
<i>Boobtun</i>	12
<i>Beelsinikche'</i>	13
<i>Bakenbox</i>	14
<i>Chakts'am</i>	15
<i>Caimito</i>	16
<i>Cebollina</i>	17
<i>Chakaj</i>	18
<i>Ch'it</i>	19
<i>Chukum</i>	20
<i>Cruz k'aax</i>	21
<i>Ch'iich' put</i>	22
<i>Chaay</i>	23
<i>Epazote</i>	24
<i>Ek'balam</i>	25
<i>Jool- majahua</i>	26
<i>K'ewes</i>	27
<i>K'aanlool</i>	28
<i>K'uche'</i>	29
<i>K'aajxiikin</i>	30
<i>Mu'ulooch</i>	31
<i>Orégano</i>	32
<i>Óop</i>	33

<i>Pantsil</i>	34
<i>Pepeltum</i>	35
<i>Pomolche'</i>	36
<i>P'óop'ox</i>	37
<i>Pixoy</i>	38
<i>Si'sim</i>	39
<i>Subin</i>	40
<i>Siete negritos</i>	41
<i>Savila</i>	42
<i>Sakts'ulubtok</i>	43
<i>Sakukuch</i>	44
<i>Siit-che'</i>	45
<i>Ts'am</i>	46
<i>Te de china</i>	47
<i>Tsitsalxiw</i>	48
<i>Ts'uts'uk</i>	49
<i>Te de limón</i>	50
<i>Tok'aban</i>	51
<i>Xkabalhaw-xkanbajaw</i>	52
<i>Xmuts</i>	53
<i>X-putbalam</i>	54
REFERENCIAS	56

MAPA



LISTA DE LAS PLANTAS QUE CONTIENE EL MAPA DEL SENDERO INTERPRETATIVO

1. Xputbalam
2. Tomatitos
3. Suelda huesos
4. Albahaca
5. Pochote
6. orégano
7. jengibre
8. Mandarinas orgánicas
9. Oxool
10. Papaya
11. maguey morado
12. Sábila
13. Cebollina
14. Sinvergüenza
15. Nopales
16. Belladona
17. Mala madre
18. Zacate limón
19. Siete negritos
20. Vicaria
21. Chaya
22. Anona
23. Te de limón
24. Dormilona
25. Tronadora
26. Aguacate
27. Waxim
28. Ajenjo
29. Subin
30. Ch'it
31. Chakaj
32. Cedro
33. Naranja



**CATÁLOGO DE LAS ESPECIES DE
LA COLECCIÓN DE PLANTAS
MEDICINALES**



Albuja 'kar
Albahaca

Ocimum basilicum



Descripción botánica:

Es una hierba anual, de 20 a 90cm de altura con o sin pelos y cuyo tallo es cuadrado, generalmente de color verde o púrpuro. Las hojas son más largas que anchas o en ocasiones la punta más ancha que la base, también de color verde y a menudo púrpuras; tiene las flores reunidas en una espiga en la punta de las ramas, de color blanco tendiendo a púrpura. Sus frutos son como pequeñas nueces.

Uso medicinal

Para inflamación vaginal, de matriz, de anginas, inflamaciones intestinales, estomacales, enfermedades respiratorias como bronconeumonía, catarro, irritación pulmonar y de garganta, pulmonía, sofocación de pecho y tos. Para infecciones bucales, granos.

Belladonna
Kalanchoe Integra



Descripción botánica:

Kalanchoe integra una planta perenne calva o con pelusa en la parte superior que alcanza un tamaño de 30 a 120 centímetros de altura. El tallo cilíndrico y fuerte, con un diámetro de 5 a 15 milímetros. Las hojas son carnosas con forma de huevo, oblongas y sésiles. Las hojas superiores están más separadas y son muy estrechas. El margen de la hoja es entero o ligeramente dentado o con ranurado irregular

Uso medicinal:

Relajan las contracciones de los muslos lisos, reduce los dolores de los cólicos urinarios y de la vesícula biliar y alivia los ataques de asma. Se emplea también para reducir los sudores nocturnos de las personas tuberculosas.

Baalche'
Lonchocarpus punctatus



Descripción botánica:

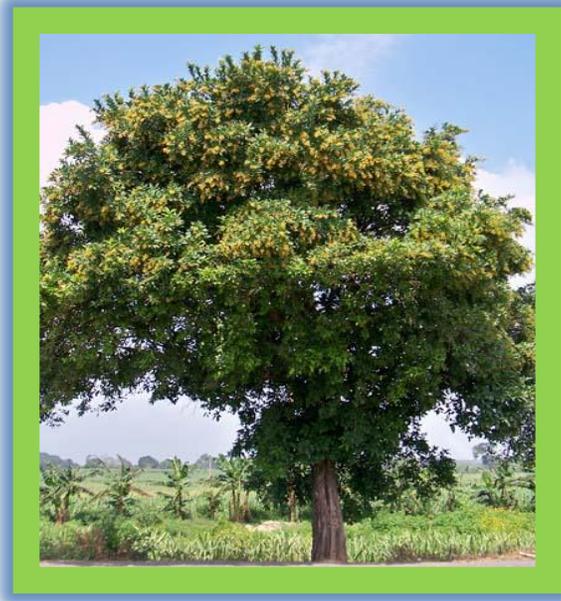
Árbol de hasta 10 metros de altura, con follaje denso y redondeado; las flores de color lila-morado muy llamativas, florea de noviembre a enero; los frutos son vainas planas de hasta 10 cm largo por 4 de ancho. Especie endémica de la Península de Yucatán, es usada como ornamental

Uso medicinal:

Por medio de fermentación se obtiene una bebida alcohólica llamada “balché” usado en actos rituales.

Beek
Roble

Ehretia tinifolia



Descripción botánica:

Árbol robusto que en espesura crece con tronco derecho y limpio sin ramificarse hasta los 15m. Sus raíces tienden a profundizar; al año suele tener una raíz central relativamente desarrollada y puede llegar a penetrar a una profundidad de metro y medio en el suelo. Su corteza es grisáceo y bastante liso.

Uso medicinal:

Actúa contra la diarrea y como tónico sobre el intestino. Tiene acción calmante. De igual manera se usa para rituales para evitar cargar un mal viento

Boobtun
Anthurium schlechtendali



Descripción botánica:

Planta herbácea de casi un metro de altura. Produce de una a tres hojas vistosas por estación. El tallo es muy corto y posee internudos estrechos y escondidos por una agregación densa de raíces de color verde-pardo. La estructura que contiene las inflorescencias es llamada espádice.

Uso medicinal:

Esta planta fue utilizada comúnmente por la antigua cultura maya en América Central para tratar el dolor y la inflamación en los músculos y las articulaciones, el reumatismo, dolores de espalda, etc.

Beelsinikche'

Palo de hormiga

Alvaradoa amorphoides



Descripción botánica:

Árbol de 3 a 8m de altura. Las hojas están divididas, parecen plumas redondeadas. Las flores son verdes o blanco-amarillentas, muy pequeñas y en racimos colgantes. Los frutos se ven también como racimos alargados y colgantes, tienen un ala membranosa, alargada y con pelos.

Uso medicinal:

Se emplea para aliviar la comezón y en general afecciones de la piel como granos, sarna, mal del pinto, tiña y dermatitis. La parte más empleada de la planta es la corteza. Se toma un té elaborado con ésta, para curar la tos y como digestivo. Se menciona su uso en el tratamiento del mal de orín, de afecciones reumáticas y dolor de muelas.

Bakenbox
Tridax procumbens L.



Descripción botánica:

La planta tiene discos de flores de color blanco o amarillo con flores liguladas de tres dientes. Las hojas son dentadas y en general en forma de punta de flecha. Su fruto es un duro aquenio cubierto de pelos.

Uso medicinal

La planta fresca o seca, en infusión o decocción es usada por vía oral para tratar alergia, anemia, afecciones gastrointestinales diarrea, disentería, dolor de estómago, estreñimiento, flatulencia, parásitos intestinales y respiratorias bronquitis, catarros, fiebre, dolor de cabeza, diabetes, enfermedades hepáticas, inflamaciones, hipertensión, y trastornos menstruales. El emplasto de las hojas se aplica tópicamente para aliviar inflamaciones. El jugo de las hojas se usa para detener hemorragias y lavar cortadas, raspones y heridas.

Chakts'am
Maguey Morado

Tradescantia spathacea



Descripción botánica:

Planta de tallo corto del que salen numerosas hojas empalmadas, de 30 o más cm. de largo, tienen forma de espada, el anverso es verde y el reverso violeta o morado púrpura. Las flores son pequeñas, blancas, nacen de las axilas de las hojas y están protegidas por brácteas moradas.

Uso medicinal:

Utilizada para tratar el cáncer, desinfectante, desinflamatorio, contra el tétanos, el dolor de cabeza, tos, asma y dolor de riñón

Caimito
Chrysophyllum cainito



Descripción botánica:

Árbol de gran porte, de copa amplia tipo pendiente. Su fuste es recto a ligeramente irregular. La corteza es café grisácea a gris oscura. Sus hojas son simples, alternas, de 8 a 12 cm de largo y 3 a 5 cm de ancho.

Uso medicinal:

La fruta madura, se come para calmar la inflamación en laringitis y neumonía. Se da como un tratamiento para la diabetes mellitus, y como una decocción para aliviar la angina de pecho. Los frutos estando ligeramente inmaduros se comen para superar trastornos intestinales. En exceso, causan estreñimiento. Una decocción de la corteza, o de las hojas, se toma como un expectorante. También de la corteza astringente, rica en tanino se hace una decocción que se bebe como tónico, estimulante, para detener la diarrea, la disentería y las hemorragias, y como tratamiento para la gonorrea y el “catarro de la vejiga”. La semilla pulverizada se toma como un tónico, diurético.

Cebollina
Ageratum conyzoides



Descripción botánica:

Es una planta que posee un extenso sistema de rizomas y tubérculos, de donde emergen brotes erectos de hasta 30 cm de altura; los brotes comprenden hojas verde oscuro y un tallo de sección triangular, donde aparece una inflorescencia carmelita o violácea.

Uso medicinal:

Contiene prebióticos que ayudan a fortalecer el estómago y así evitar infecciones estomacales.

Chakaj
Palo mulato

Bursera simaruba



Descripción botánica:

Árbol de 25m de altura, generalmente recto y a veces con una ligera y característica torcedura en su parte media o superior, tiene la corteza escamosa y delgada variando de rojo a verde pardo. Las hojas están reunidas en 5 a 7 hojuelas, son de color verde oscuro brillante arriba y verde pálido abajo. Las flores tienen un color crema verdoso o crema rosa y están agrupadas en densos racimos y los frutos son redondos, inmaduros de color verde y maduros café rojizo.

Uso medicinal:

Su corteza se usa como antídoto, se utiliza de diferentes formas para bajar la fiebre o calentura, la cocción de la corteza se toma como agua de uso contra disentería, dolor de estómago, tos ferina o para acelerar la evolución del sarampión. También se emplean en casos de calor en el estómago, diarrea, dolor de muelas, infección intestinal, padecimientos hepáticos, pujos, tos, males venéreos, granos, salpullido, calor de la vejiga, mal de orín.

Ch'it
Thrinax radiata



Descripción botánica:

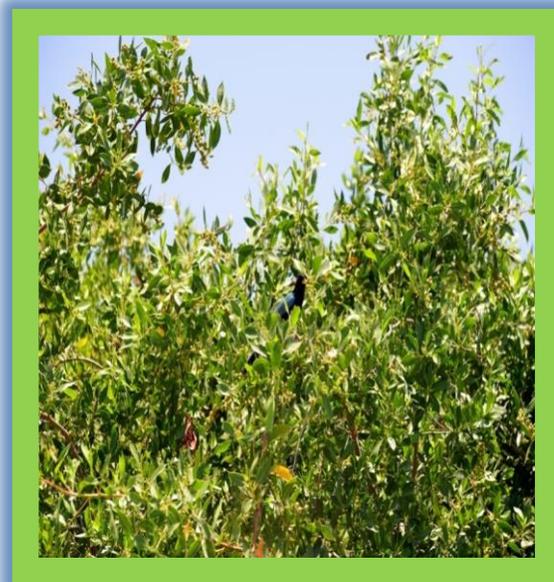
Es una palmera cuyo tronco delgado de 1 dm de diámetro puede llegar a crecer bastante en los bosques y maniguas costeras donde vive. En la base presenta una gran cantidad de raíces muertas, que sobresalen por encima del suelo. Las hojas son palmeadas, numerosas y divididas en 50 o 60 segmentos, de color verde oscuro en el haz y verde claro en el envés. Frutos globulares de color blanco al madurar con menos de 1 cm de diámetro; son verdes los frutos antes de madurar. Los troncos son utilizados como postes y las hojas para trabajos de artesanía, en la confección de sombreros o para cubrir tejados.

Uso medicinal:

Ejerce un efecto rejuvenecedor sobre los órganos sexuales.

Es utilizado para el aumento de las glándulas mamaria y para el tratamiento de dolencias respiratorias, como el asma y la bronquitis

Chukum
Pithecellobium albicans



Descripción botánica:

Árbol de hasta 20 m de altura, espinoso. De selva baja caducifolia y mediana subcaducifolia.

Uso medicinal:

Se usa para tratar llagas en la boca, como tratamiento del cáncer vaginal, flujo de vientre, picadura de insectos, además de que es usado para el regreso a su lugar a la matriz, regresar a su lugar ojos saltados, oscurece el pelo.

Cruz k'aax

Muicle

Justicias picigera



Descripción botánica:

Planta que casi siempre se encuentra como arbusto de 1 a 1.5m de altura, densamente ramificado. Tiene las hojas más largas que anchas y más o menos peludas con las venas muy marcadas. Las flores se encuentran agrupadas en la unión del tallo y la hoja y en la parte terminal de la planta, comúnmente de color anaranjado, pero algunas veces rojo pálido en forma de tubitos que terminan rasgándose, formándose un labio. Los frutos son unas cápsulas.

Uso medicinal:

El cocimiento de las hojas o ramas y en ocasiones de la flor, se ingiere para malestares relacionados con el aparato digestivo, como dolor de estómago, diarrea y disentería; también se usa para deshacer cálculos renales, contra la diabetes, infecciones y cáncer.

Ch'iich' put
Papaya de monte

Carica papaya



Descripción botánica:

La planta posee un tronco sin ramas (por lo general, sólo ramifica si su tronco es herido), de una altura entre 1,8 y 2,5 m, coronado por follaje en forma circular, provisto de largos pecíolos. El mismo conserva aún en los especímenes maduros una textura succulenta y turgente, escasamente blandos, y presenta numerosas cicatrices características, producto del crecimiento y caída consecutivos del follaje superior.

Uso medicinal:

Posee propiedades para facilitar la digestión de alimentos de difícil asimilación, debido a su alto contenido de papaína. También es usada como antídoto contra la mordedura de serpientes.

Chaay
Chaya

Cnidoscolus chamayansa



Descripción botánica:

Árbol que alcanza hasta 5 metros de altura, de hojas perennes. Hojas largas, pecioladas, con 5 picos y látex abundante. Algunas de sus variedades presentan en las hojas pelos urticantes. Las flores son blancas pequeñas agrupadas en inflorescencia.

Uso medicinal:

Mejora la circulación sanguínea, previene las varices y las hemorroides, reduce el colesterol, ayuda a reducir el peso, evita la tos y aumenta el calcio de los huesos.

Epazote
Teloxys ambrosioides



Descripción botánica:

Herbácea que mide hasta 1 m de altura. Posee tallos ramificados y hojas alargadas con bordes curvados e irregulares. Sus flores nacen en racimos y originan semillas negras.

Uso medicinal:

Sirve para tratar diversos dolores estomacales, cólicos y parásitos intestinales, para ello se toma la infusión de las hojas con agua o leche en ayunas. También se usa en otros padecimientos como diarrea, vómito, dolor de estómago, adelgazamiento e inapetencia. Alivia algunos trastornos menstruales tales como los cólicos, retraso del período y fluido escaso, para lo cual se emplea solo o con ruda, y con otras hierbas como zoapatle y cabellos de elote.

Ek'balam
Croton chichenensis Lundell



Descripción botánica:

Pequeña planta de entre 20 a 30 centímetros de largo con frutos de color rojo.

Uso medicinal:

Cicatrizada heridas y forúnculos. Cura hongos de los pies, los tumores superficiales y erupciones cutáneas.

Jool- majahua
Hampea trilobata stand



Descripción botánica:

Es un arbusto o árbol frondoso que alcanza un tamaño de 2 a 7 m de altura. Las hojas son un poco redondeadas, la base acorazonada, en los anversos de color verde, en el reverso son aterciopelados y blancos. Las flores son blancas, nacen de las axilas de las hojas y los frutos son unas cápsulas verde grisáceas que se abren en tres partes.

Uso medicinal:

Planta que resulta ser de interés por su aplicación contra la picadura de avispa, pues no son pocos los casos de este tipo que se reportan y que en ocasiones suelen ser de fatales consecuencias.

K'ewes
Asclepias curassavica



Descripción botánica:

Son subarbustos perennes que crecen hasta 1 m de altura, tienen tallos grises pálidos. Las hojas se disponen opuestas en los tallos, lanceoladas u oblongo-lanceoladas, y en las extremidades acuminadas o agudas. Las flores surgen en cimas terminales con 10 a 20 flores cada una. Las corolas pueden ser de color púrpura o rojo y los lóbulos de la corona amarillos o naranja por lo que también se la llama bandera española.

Uso medicinal:

Es utilizada para el tratamiento de problemas dentales: las caries o muelas picadas, con su empleo se busca por un lado calmar el dolor y por otro extraer la pieza afectada mediante su fragmentación. Sus hojas, tostadas y molidas, se usan para curar quemaduras de la piel.

K'aanlool
Tronadora

Tecoma stans



Descripción botánica:

Es un arbusto o árbol, de 1 a 8 m de altura. Las hojas están divididas de 5 a 13 folíolos, con o sin vellosidades en el reverso. Las flores semejan pequeñas campanas amarillas y están agrupadas en racimos vistosos generalmente en las puntas de las ramas.

Uso medicinal:

Planta utilizada principalmente contra la diabetes, se utiliza también en problemas de la piel, para curar llagas y enfermedades cutáneas, cuando hay viruela o urticaria; igualmente como antídoto de la irritación por hiedra y contra el piquete de alacrán.

K'uche'

Cedro

Cedrela odorata



Descripción botánica:

Tiene un fuste importante que puede alcanzar los 40 m de altura. El tronco es recto, naciendo sus ramas más arriba de la mitad de su altura y con diámetros en los árboles adultos de 1 a 2 m.

Uso medicinal:

Se le atribuyen propiedades medicinales en problemas respiratorios como bronquitis y asma, para lo cual se bebe un cocimiento de la corteza. Para calmar el dolor de las heridas se aprovechan las ramas. Como abortivo y para el dolor de estómago, se prepara un té con el tallo de esta planta y la corteza de maculis (Tabebuiarosea). Como relajante muscular, antihemorrágico vaginal se administra la infusión de la madera, por vía oral y en baños. El cocimiento de la corteza se usa en baños para bajar la calentura y contra el “susto”. También se refiere útil en casos de diarrea, bilis, reumatismo, dolor de muelas y hemorragia nasal.

K'aajxiikin

Calea urticifolia



Descripción botánica:

Arbusto de 1 a 2m de altura. Las hojas tienen formas ovadas, a veces dentadas y lustrosas en ambos lados. Las flores son amarillas, agrupadas en cabezuelas. Los frutos tienen las semillas con pelillos como escamitas, los tallos en general densamente pubescentes con tricomas patentes cafés, especialmente en la parte superior. Hojas ovadas a lanceoladas, de 3–14 cm de largo y 1.5–3 cm de ancho, ápice agudo a acuminado, base aguda a redondeada, márgenes crenados o serrados, escabrosas en la haz, en general densamente pilosas en el envés

Uso medicinal:

Uso más frecuente de esta planta es para el tratamiento de problemas dérmicos, como granos e irritación de cuerpo. Se emplea refregando las hojas en el agua con la cual se toman baños. Además se aplican las hojas a manera de fomentos para sanar llagas; se unta sobre los pezones para producir un sabor amargo con la finalidad de lograr el destete de los niños.

Mu'ulooch
Cadillo

Triumfetta semitriloba



Descripción botánica:

Arbusto de 1 a 2 m de alto, muy ramificado. Sus hojas tienen forma ovada o de rombo, están puntiagudas, un poco lobuladas, los bordes con dientes desiguales; por ambas caras son velludas pero por el reverso son más densos. Tiene flores amarillas, pequeñas al igual que los frutos, los cuales son redondos y con muchas espinitas que se caen con el tiempo.

Uso medicinal:

En infusión de sus hojas es utilizada para curar dolores del estómago.

Orégano
Lippia graveolens



Descripción botánica:

Arbusto delgado de hasta 2m de altura, las ramas con pelos cortos; tiene las hojas divididas con muchos pelos en el anverso, son suaves al tacto, con soportes en la base de las hojas. Tiene agrupaciones de flores blancas en forma alargada, con hojas modificadas cerca de estas flores y con muchos pelos.

Uso medicinal:

Esta planta se emplea principalmente para la tos. Otros padecimientos de carácter respiratorio en los que se usa son para el catarro y la bronquitis, además se afirma que actúa como expectorante. En enfermedades gastrointestinales interviene en el tratamiento de cólicos estomacales, diarrea y para la digestión.

Óop
Anona

Annona squamosa L.



Descripción botánica:

Son árboles o arbustos perennes o semiperennes. Los troncos poseen una fina corteza escamosa con depresiones o fisuras fusionadas anchas y poco profundas. Los esbeltos brotes son duros y cilíndricos con desnudos capullos de poros abiertos.

Hojas en forma de pala que pueden ser coriáceas o finas y bastante suaves y flexibles, con vellosidad o sin ella.

Uso medicinal:

Esta planta se usa de preferencia para atender los padecimientos que están relacionados con el aparato digestivo, como disentería y cólicos. Con fines medicinales esta planta se utiliza principalmente en problemas dermatológicos, como la disípela producida por la falta de higiene en la piel o por contagio.

Pantsil
Suriana marítima



Descripción botánica:

Planta arbustiva

Uso medicinal:

Se utiliza como analgésico, flujo de sangre, erupción cutánea, picadura de insectos, el brebaje de la raíz se utiliza para tratar los riñones

Pepeltum
Césamelos pareira



Descripción botánica:

Es una planta trepadora, con tallos largos y delgados. Las hojas son aterciopeladas de tamaño mediano y redondeadas. Sus flores son pequeñas, verdosas y enredadas como resortes. Tiene los frutos, pequeños de color rojo.

Uso medicinal:

Para mordeduras de serpiente: se emplea en tintura o la hoja machacada con alcohol aplicada directamente sobre la herida. Para este mismo propósito se toma el cocimiento de las hojas. Este mismo procedimiento se utiliza para mordidas de perro. Para problemas de la mujer: prevenir abortos, menstruación excesiva, dolores durante y después del parto, flujo vaginal, trabajo de parto, molestias menstruales, hemorragias uterinas, malestares de la menopausia. Trastornos digestivos: malas digestiones, dolor de estómago, dolores abdominales, parásitos intestinales, diarrea, disentería, estreñimiento Como analgésico y antiespasmódico: para dolores abdominales, dentales, calambres menstruales.

Pomolche'
Jatropha gaumeri



Descripción botánica:

Árbol de 3 a 5m de altura, con la corteza café, el tronco contiene un látex transparente. Las hojas tienen forma redondeada y el borde liso. Sus flores son de color crema y pequeñas. Los frutos son verdes.

Uso medicinal:

Es utilizada para combatir la diarrea y la disentería; se utiliza el látex disuelto en agua, por vía oral, combinado con *Jatropha curcas*. También el látex aplicado de forma externa, se usa para limpiar encías, postemas, fogajes (V. fuegos), infecciones de la piel y heridas. Otras afecciones en las que se aplica son hemorragias y herpes.

P'óop'ox
Tragia yucatensis



Descripción botánica:

Herbácea de 40 cm de altura aproximadamente. Hojas pequeñas de color verde, las cuales poseen pelos delgados, blancos y urticantes. Frutos de color verde. Se considera fría. Crece en los patios de las casas y a orilla de los caminos.

Uso medicinal:

Disentería; un pedazo de la raíz de esta planta junto con tres hojas del p'op'ox, se sancochan con 1 litro de agua. Se le da a tomar a la persona enferma.

Pixoy
Guazuma ulmifolia



Descripción botánica:

Árbol de hasta 25m de altura, cuya corteza se desprende en pequeños pedazos. Las hojas son anchas en la base y se angostan en la punta. Las flores son de color amarillento; con los frutos globosos de 2 a 4cm de ancho, negros y con protuberancias en la cáscara.

Uso medicinal:

Se emplea para el tratamiento de padecimientos gastrointestinales. Contra la diarrea, la disentería, mal de orín, diabetes y enfermedades del hígado

Si'sim
Ajenjo

Artemisia vulgaris



Descripción botánica:

Herbácea de 1.5 m de altura. Las hojas son alargadas, de color verde –grisáceo en el haz y gris-plateado en el envés. Las flores son pequeñas, agrupadas en racimos o espigas. Los frutos contienen numerosas semillas pequeñas. Se distribuyen desde el sureste de Estados Unidos hasta México.

Uso medicinal:

Padecimiento: vómitos. Se hierven siete hojas en un litro de agua y se forma hasta que cesen los vómitos. También puede tomarse como agua fresca: se cortan las hojas, se lavan muy bien, se machacan en un poco de agua y se consume con agua de tiempo.

Subin
Acacia cornígera



Descripción botánica:

Esta especie puede alcanzar hasta 10 m de altura. Tiene espinas grandes, ahuecadas hacia afuera (espinas dorsales estipulares) que están en pares en la base de hojas, que se asemejan a los cuernos de un toro y son ligera o fuertemente cafés, algunas veces marfil o amarillas.

Uso medicinal:

Esta planta se emplea principalmente para tratar la diarrea. Para aliviar los fuegos en la boca se aplica sobre ellos una o dos veces al día la epidermis de la vaina (fruto). Como purga, el fruto se pone a remojar en agua y se les da a los niños lactantes. Las hojas maceradas se emplean para mitigar las molestias de las picaduras de insectos; con la corteza pulverizada se prepara un té que se bebe para tratar la mordedura de víbora, mientras que el polvo se aplica en la parte afectada. Se utiliza la corteza para tratar las hemorragias vaginales. Dentro de sus espinas vive en simbiosis una especie de hormiga cuyas larvas curan el asma.

Siete negritos
Lantana cámara



Descripción botánica:

Arbusto pequeño, erecto o semitrepador de 1 a 3m de altura, con pelillos y espinoso en las partes viejas. Sus hojas desde alargadas hasta redondeadas, son ásperas o rugosas por el haz y con pelillos por el envés, tiene muchas flores agrupadas en ramilletes muy llamativos, debido a sus colores amarillo, naranja y rojo. Sus frutos son pequeños, globosos y negros, agrupados como moritas.

Uso medicinal:

Esta planta se utiliza en padecimientos gastrointestinales como debilidad, dolor e inflamación estomacal, dolor de intestino, dolor de muelas, afecciones del hígado, derrame de bilis, amibas y vómito. Se recomienda tomar un té preparado con las hojas, ramas o raíces de esta planta. Para aliviar el cólico, que es un dolor característico de la colitis y suele acompañarse de retortijones, se bebe el cocimiento de las hojas; o bien, éstas se mastican crudas; o se usa la decocción de las ramas administrada por vía oral. .

Savila
Aloe vera L.



Descripción botánica:

Arbusto acaule o con tallo corto cubierto de hojas, estolonífero, con tallo de hasta 30 cm, erecto, sin rebrotes laterales. Las hojas miden 40–50 por 5–8 cm y son densamente agrupadas en una roseta basal de hasta 20 hojas; son estrechamente triangular-lanceoladas.

Uso medicinal:

Cicatrizante de heridas, normaliza el pH del estómago y reduce la acidez de estómago favoreciendo el equilibrio de la flora intestinal.

Sakts'ulubtok
Bauhinia divaricata



Descripción botánica:

Arbusto o árbol pequeño de 1 a 8m de altura. Las hojas son más anchas que largas y a veces partidas en dos, parecidas a una pata de cabra, de color verde pálido. Las flores son blancas con unos hilos largos, con el tiempo se tornan color rosa, pueden ser pocas o numerosas. Los frutos son vainas de 5 a 12cm de largo, con 5 a 10 semillas.

Uso medicinal:

Se emplea principalmente para curar la disentería y la diarrea; además se reporta uso para bronquitis, asma, colitis y mordedura de víbora

Sakukuch
Solanum erianthum



Descripción botánica:

Arbusto de 2 m o más de altura, con el tallo más o menos grueso y ramas que tienen pelillos lanoso-estrellado. Sus hojas son más anchas en la base y más angostas en la punta, con el haz y el envés aterciopelados al tacto, de color verde. Tiene flores de color morado o blanco y los frutos son globosos y amarillos.

Uso medicinal:

Como analgésico, se ingiere cuando se sufre de cólicos, especialmente cólico hepático. Para el dolor de vientre en mujeres, (causado por frialdad), molestia que generalmente se asocia al aparato reproductor o urinario. Se hacen vaporizaciones locales para el dolor de huesos y dolor de muelas.

Siit-che'
Carricillo

Lasiacis divaricata



Descripción botánica:

Planta sin vellos sólo en el borde de las vainas. Los tallos están muy ramificados, trepando hasta 3 o 4m. Las hojas son alargadas, angostas, de color verde oscuro o pálido. Las flores están en grupos que forman una pirámide de 5 a 10cm de ramitas extendidas.

Uso medicinal:

Para eliminar verrugas y mezquinos. Para tal fin el fruto fresco se muele y el jugo se aplica localmente, o con la espiga en fresco se golpea al mezquino constantemente por algunos días.

Ts'am
Sinvergüenza

Tradescantia



Descripción botánica:

La tradescantia purpúrea es también conocida como purpurina o amor de hombre. Es una planta muy original con unas hojas de color morado y filo rosáceo. La purpurina es una planta con un ligero corte colgante, estupenda para cubrir suelos, y durante el verano produce unas inflorescencias rosas pequeñas y elegantes. También es muy usada en grandes macetas para tapizar.

Uso medicinal:

Su principal uso es en el tratamiento de la disentería mediante una pócima de la hoja de la cortinita de sala. Es empleada en casos de dolores por aire y torzón, se bebe cuando hay menstruación abundante. En casos de diarrea, se muelen las hojas de esta planta junto con las de amor y unos limones tiernos y se agrega agua; el líquido resultante se toma.

Te de china
Lippia stoechadifolia



Descripción botánica:

Es una hierba de 1 m, la flor es pequeña de color verde tierno o blanco. El fruto es pequeño, oscuro, casi como el de mostaza. Florece todo el año. Crece al lado de caminos, en el monte y en acahuales.

Uso medicinal:

Para el dolor de estómago y vómito se prepara un té con dos o tres ramitas de epazotillo en dos tazas o medio litro de agua. Para el dolor de estómago se le agrega al té orégano de oreja y para el vómito una ramita de tepejilote.

Tsitsalxiw
Siempreviva

Kalanchoe pinnata



Descripción botánica:

Plantas de 30cm a 1 un metro de altura. Sus hojas están divididas en hojitas carnosas con los bordes muy recortados. Sus flores se pueden encontrar de color verdoso, amarillento o rojizo, acomodadas en grupos sobre largas inflorescencias. Los frutos son alargados y pequeños.

Uso medicinal:

El jugo de las hojas se usa en medicina tradicional para el tratamiento de la tos, úlceras, heridas, golpes, quemaduras, picaduras de insecto y otras enfermedades de la piel.

Ts'uts'uk
Ruda de monte

Diphysa yucatanensis



Descripción botánica:

Árbol o arbusto de hasta 7 metros de alto. Hojas compuestas, alternas, de hasta 7.5 centímetros de largo, con 11 o 13 folíolos, peciólulos de 1 mm de largo, folíolos con la lámina de 1 a 2 centímetros de largo y casi un 1 centímetro de ancho, abobada, glabra, punteada principalmente en el haz, el envés más claro, papiloso, la base obtusa a cuneada, ligeramente asimétrica, márgenes a veces revolutos, el ápice redondeado, truncado.

Uso medicinal:

Para disentería verde, mal de ojo, problemas respiratorios como el asma, para mordeduras de víbora, desinflamante, curar heridas y para dolor de fractura o dislocación de huesos.

Te de limón
Lippia alba (Miller) N.E. Br.



Descripción botánica:

Arbusto de 1 m de altura. Los tallos son ásperos al tacto. Las hojas son más anchas en la punta y los bordes son ondulados, al tocarlas por el anverso se sienten ásperas y por el reverso son grisáceas y están cubiertas de pelos. Las flores son de color rosa. La planta es muy aromática.

Uso medicinal:

Para acelerar el parto se administra el cocimiento de las hojas por vía oral. Para la recuperación después del parto, se dan baños con la infusión de las ramas junto con salvia, mirto, calanca, alsipa y romero. También se recomienda en desórdenes digestivos, como diarrea, dolor de estómago y torzón, el cual es causado por comer alimentos duros que no digiere el estómago y se caracteriza por dolor de estómago, por hacer mucha fuerza al defecar, además de presentar moco y sangre en la defecación. Se indica también esta planta en casos de tos, contra mareos y mal aire.

Tok'aban
Chromolaena odorata



Descripción botánica:

Esta planta es un bejuco arbustivo perenne de rápido crecimiento que forma matorrales y puede crecer entre 2.5 y 6 metros (8.2 a 19.6 pies), de largo cuando trepa sobre otras plantas. Sus hojas son lanceoladas, pubescentes, los márgenes tienen apariencia de serrucho y crecen en posición opuesta en las ramas. Sus tallos crecen en forma abierta y desarrolla ramas en pares. Las partes más viejas de los tallos son de color marrón y se tornan leñosos en la base.

Uso medicinal:

Se reportan varios usos medicinales, para heridas, para aliviar la retención de orina se prepara la planta en infusión junto con raíz o corteza de elemuy.

Xkabalhaw-xkanbajaw
Dorstenia *contrajerva*



Descripción botánica:

Es una hierba pequeña con un camote y ligeramente aromática. Se caracteriza por tener un zumo lechoso. Con hojas que tienen una forma muy característica porque están como desgarradas o a veces tienen como cuernitos. Las flores son aplanadas y verdes. Los frutos son pequeños y están contenidos en un recipiente cuadrangular.

Uso medicinal:

Para diversos malestares relacionados con las partes y funciones del aparato digestivo como: bilis, caries, dolor de muela, disentería, dolor de estómago, mala digestión, pasmo del estómago y vómito

Xnuts
Vergonzosa, dormilona

Mimosa púdica



Descripción botánica:

Hierva generalmente postrada, con espinas curvadas. Sus hojas son pequeñas y con apariencia de plumas. Las flores son de color rosa lila y parecen motitas. Los frutos son vainas aplanadas que se presentan agrupadas.

Uso medicinal:

Es utilizado para las personas que padecen de piedra en el riñón, insomnio infantil e insomnio de adultos.

X-putbalam
Solanum hirtum



Descripción botánica:

Arbusto de aproximadamente 2 m de altura, muy ramificado, en las ramas. En las hojas se observan pelos suaves y espinas rectas o encorvadas. Flores de color blanco dispuestas a los lados de las hojas. Fruto redondo de color naranja. Se localiza en los patios de las casas.

Uso medicinal:

Paperas: el fruto de esta planta junto con 3 hojas de la belladona, se soasan y se muelen juntos, luego se aplica a los lados del cuello, o bien, el fruto de esta planta se muele y se diluye en un vaso con agua, se utiliza a manera de enjuagues bucales.

Zacate limón
Cymbopogon citratus



Descripción botánica:

Mide de 60 a 120 cm. de altura. Sus hojas son alargadas como listones y despiden agradable aroma ácido y fresco si se estrujan. Las flores están agrupadas en espigas y se doblan como las hojas.

Uso medicinal:

Antiespasmódico, hipotensor, anticonvulsivante, analgésico, antiemético, antitusivo, antirreumático, antiséptico, carminativo, digestivo, febrífugo, antiespasmódico, antipalúdico, diaforético y estimulante, antibacteriano, antifúngico

REFERENCIAS

Páginas web

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=&id=7472>

<http://naturalista.conabio.gob.mx/taxa/274076-Calea-urticifolia>

<https://telmajr.wordpress.com/2013/05/24/oregano-mexicano-lippia-graveolens/>

http://www.natureduca.com/med_espec_artemisa.php

http://www.nrcs.usda.gov/wps/portal/nrcs/detail/pr/home/?cid=nrcs141p2_037320

<http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/eupatorium-odoratum/fichas/ficha.htm>

<http://www.yucatan.gob.mx/menu/?id=cedro>